



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

## NEBOJTE SE OSLOVIT SOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA NEMOCNICE NEBO ÚŘADU VE VAŠEM OKOLÍ

## POMŮŽE VÁM S ORIENTACÍ VE ZDRAVOTNICKÝCH A SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Informační brožuru najdete na  
[www.msk.cz/assets/temata/eu/maly-pruvodce-pro-velke-hrdiny.pdf](http://www.msk.cz/assets/temata/eu/maly-pruvodce-pro-velke-hrdiny.pdf)  
a nebo po načtení QR kódu



## MALÝ PRŮVODCE PRO VELKÉ HRDINY

- NEBOJTE SE PEČOVAT

Řešíte návrat svého blízkého  
z nemocničního zařízení  
a hledáte adekvátní  
pomoc a péči?



Potýkáte se se zhoršením  
zdravotního stavu osoby blízké  
a chcete se dozvědět,  
jak o něj pečovat?



Pečujete již nějaký čas  
o svého blízkého, ale potřebujete  
povzbuzení a podporu  
do dalších dní?



Moravskoslezský  
kraj

“PODPORUJEME HRDINSTVÍ,  
KTERÉ NENÍ VIDĚT III.”  
CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_007/016000

je projekt Moravskoslezského kraje,  
v rámci něhož byla vytvořena  
informační brožura, ve které se dozvíte  
více informací o tom, jak pečovat  
o Vašeho rodinného příslušníka,  
a na jaké služby se můžete obrátit.



## ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ A SLUŽBY

### NEMOCNICE:

- 🔄 Psychiatrická nemocnice v Opavě, p.o.
- 🔄 Slezská nemocnice v Opavě, p.o.

### DALŠÍ ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ:

- 🔄 Rehabilitační ústav Hrabyně s detašovaným pracovištěm v Chuchelné

### LDN:

- 🔄 Léčebné a rehabilitační pracoviště Vítkov

### PACIENTSKÉ ORGANIZACE:

- 🔄 Seznam patientských organizací  
[pacientskeorganizace.mzcr.cz](https://pacientskeorganizace.mzcr.cz)

Více se dozvíte na: <https://1url.cz/yK3D6>

## SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Konkrétní přehled všech sociálních služeb získáte

z **Katalogu sociálních služeb měst:**

**HLUČÍN:** <https://1url.cz/wK4ml>

**OPAVA:** <https://1url.cz/cK4m4>

**KRAVAŘE:** <https://1url.cz/pK4mU>

**VÍTKOV:** <https://1url.cz/mK4mC>

Kompletní výčet všech sociálních služeb najdete na <https://1url.cz/eK4Ta9>

## Okres OPAVA



## K DISPOZICI VÁM JSOU...

### SLUŽBY AMBULANTNÍ:

- 🔄 jedná se o služby, do kterých sami docházíte,  
např.: Občanské (rodinné) poradny, denní centra, sociální rehabilitace, apod.

### SLUŽBY TERÉNNÍ:

- 🔄 v rámci těchto služeb přijde pomoc přímo za Vámi domů,  
např.: Osobní asistence, pečovatelská služba, raná péče, apod.

### SLUŽBY NÁVAZNÉ:

- 🔄 ZAPŮJČENÍ KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK: Ortoservis, s.r.o.; půjčovna kompenzačních pomůcek MEDESA care, s.r.o.; půjčovna kompenzačních pomůcek Charita Opava
- 🔄 SENIOR TAXI: Opava senior taxi
- 🔄 SVĚPOMOCNÉ SKUPINY: Viz Katalog poskytovatelů služeb